CICLISM

Subiecte de iarnă

Cursele de propagandă şi pregătire

Reflexii şi soluţii în legătură cu o interesantă iniţiativă

In primăvara lui 1938, forul de specialitate luase interesanta iniţiativă a organizării curselor de pregătire a tinerelor elemente transformate apoi, spre toamnă, în curse de propagandă.

Zeci de tineri, unii din ei chiar copilandri, s'au „răsboit" acerb.

Pentru un început, fireşte, nu s'a făcut o categorie, pe vârste, a concurenţilor.

Dar ea se impune pentru o cât mai bună proporţionalizare a forţelor şi a nu pune în inferioritate tinerele vlăstare, care şi-ar putea cauza şi prejudicii fizice expunându-se la eforturi peste măsură alături de adversari mult mai copţi trupeşte.

Asupra acestei diferenţieri, vom mai vorbi, justificând-o cu argumente temeinice.

Pentru astăzi însă vrem să vorbim de puştanii cari se ridică, din rândurile licenţiaţilor sau nelicenţiaţilor.

Din cursele care se desfăşoară duminical, se desprind unele „nădejdii" pentru ziua de mâine.

Insă pe marginea acestor „nădejdii", ne gândim că, de multe ori, se întâmplă cu elementele care se ridică, un fenomen foarte curios şi în acelaş timp dăunător.

Il consemnăm, mai bine zis îl reamintim, făcând o linie de legătură între acest fenomen, deloc folositor, şi „cursele de pregătire", „laboratorul" din care vor eşi, desigur, marii ciclişti de mâine.

Există la noi un obicei nesănătos: îndată ce se descoperă un element bun, de frumoase promisiuni, suporterii respectivi tabără pe capul bietului ins, antrenându-l intens, vârându-l în tot felul de curse, fără o pauză necesară, fără o noimă, iar rezultatul: tânărul cu promisiuni, după ce a realizat unele figuri cu adevărat interesante, sfârşeşte prin a fi un om epuizat, scos din formă pentru mult timp sau chiar definitiv pierdut pentru sport.

Fireşte, nu se întâmplă astfel cu toate „revelaţiile", dar sunt mult mai dese cazurile când diriguitorii extaziaţi de isprăvile băiatului descoperit l-au făcut să sară peste cal.

Dar, iată ce se întâmplă, îndeobşte, cu o „descoperire" proaspătă.

Băiatul merge bine, o cursă, două, trei, etc. Către mijlocul verii se produce „crach"-ul inevitabil, fatal: epuizarea. „Vâna tânără", tendoanele încă fragile, au suportat la început eforturile serioase, brutale, cerute de o cursă grea în care aşii mai vechi au impus cadenţa.

Junele nostru a răspuns mulţumitor, excelent chiar, şi îmbătat de isprava reuşită a „tras" până la ultima resursă.

Efectul: fizicul proaspăt a suportat, uneori poate uşor, eforturile violente, sucombând apoi sub lovitura oboselei acumulate brusc, fără o gradaţie necesară, intoxicând muşchiulatura neobişnuită încă cu asemenea munci.

Din acest moment „speranţa" începe să devină o deziluzie, o amară deziluzie. Lucrul, dealtfel, este perfect firesc.

S'a ignorat filiera prin care trebuia să treacă „speranţa"; s'a ignorat termenul inerent de „ucenicie", şi reversul medaliei s'a arătat real şi nemilos.

Exemplele abundă. La noi, ca şi aiurea. Am putea înşira cazuri concrete, am putea preciza nume, subliniind culpele, dar n'o facem dintr'un motiv lesne de priceput.

CATEVA RECOMANDARI

Cursele din stagiunea care a trecut, ne-au dat la iveală câteva „speranţe". Fireşte nu se ştie care din ele se vor ţine de cuvânt, mai târziu peste 2, 3, 4 ani.

Ne permitem însă să atragem atenţia diriguitorilor, cari, inimoşi, încântaţi că gruparea lor are câteva vlăstare de viitor, să nu cadă în extremă, aşa cum s'a întâmplat deseori, procedând prea zeloşi şi fatal, ajungând la rezultate dăunătoare.

Desigur că nu toţi şefii de grupări procedează exagerat, dar entuziasmul e mare lucru şi vâna fragilă un punct delicat.

De asemenea credem că la anul, îndată ce vor veni clăduriile, o pauză de Duminică la trei ar fi bine venită. Pentru „puşti" e lucru mare o pauză ca aceasta.

Facem aceste observaţiuni oarecum îngrijorati de pasiunea cu care au pornit la lucru aceşti tineri. I-am văzut, în sezonul trecut, la antrenament de dimineaţă, în timpul zilei, seara.

Faptul, în aparenţă, poate fi considerat înbucurător.

Se munceşte, vor spune unii.

Dar faptul, în sine, nu se prezintă astfel.

Căci totul va merge bine, în primele două luni ale stagiunii viitoare, fiindcă timpul va fi încă destul de răcoros. Dar când vor da căldurile, chestiunea se schimbă. Se „coşcovesc" aşii, dar mi te nişte începători!

Deasemenea, credem că este absolut necesar să se facă un control asupra pregătirii „speranţelor", asupra antrenamentului lor. E o chestiune care se cere serios studiată, deşi în aparenţă pare simplă.

EMIL IENCEC

CONCURSUL DE GIMNASTICA AL CLUBULUI U. D. R.

Reşiţa, 27. — Duminică a avut loc în sala „Oltenia" anualul concurs de gimnastică organizat de gruparea locală U.D.R., la care au asistat peste 800 spectatori, printre cari remarcăm prezenţa d-lor: director superior ing. Alexandru Popp, preşedintele clubului U.D.R., ing. Miculescu, preşedintele secţiei de gimnastică, dr. Popovici, ing. Dima, dr. Foiaş, fost primar, dr. Georgeviciu, etc.

Au participat — afară de membrii clubului local — echipa A. S. Astra din Arad şi echipa de doamne U.D.R., campioană naţională, celelalte cluburi înscrise din Cluj şi Oradea renunţând în ultimul moment de a mai face deplasarea.

După cuvântul de deschidere rostit de d. Bontaş, secretar general al clubului, a urmat executarea programului compus din diferite probe olimpice şi exerciţii libere în care s'au evidenţiat cei doi campioni naţionali Drăghici şi Dan. In echipa de doamne am remarcat pe d-na Doboşanu-Krubl, care după o lungă absenţă şi-a făcut o reintrare strălucită, d-na Dan şi d-ra Mintyar.

După terminarea programului a urmat distribuirea premiilor, constând din cupe şi medalii.

CLASAMENTUL

DOMNI

Cal

1. Drăghici (U.D.R.)
2. Dan (U.D.R.).
3. Liptak (Astra).

Sol

1. Drăghici (U.D.R.).
2. Dan (U.D.R.).
3. Halla (U.D.R.).

Paralele

1. Drăghici (U.D.R.).
2. Dan (U.D.R.).
3. Halla (U.D.R.).

Inele

1. Drăghici (U.D.R.).
2. Dan (U.D.R.).
3. Miskoplay (U.D.R.).

Exerciţii libere

1. Klier (U.D.R.).
2. Drăghici (U.D.R.)
3. Dan (U.D.R.).

Concurs individual compus

1. Drăghici (U.D.R.).
2. Dan (U.D.R.).
3. Halla (U.D.R.).

DOAMNE

Bârnă

1. Doboşanu-Krubl (U.D.R.).
2. Dan (U.D.R.).
3. Mintyar (U.D.R.).

Paralele

1. Dan (U.D.R.).
2. Doboşanu-Krubl (U.D.R.).
3. Mintyar (U.D.R.).

Concurs individual compus

1. Doboşanu-Krubl (U.D.R.).
2. Dan (U.D.R.).
3. Mintyar (U.D.R.).

Ping-pong

A. Adelstein

a câştigat cupa „Gaston"

Eri s'a disputat în sala Sporting, ediţia IX-a a cupei de ping-pong handicap „Gaston Alestein" în organizarea grupărei gazde.

Datorită faptului că nu s'a cunoscut din timp sala în care se va disputa cupa, foarte mulţi concurenţi nu s'au prezentat. Printre aceştia a fost şi Hagi-Vasiliu care, avea şanse s'o câştige definitiv.

Angelica Adelstein a câştigat-o pentru a 3 oară, alternativ.

Bine s'au mai comportat Mănel Grassiany, M. Eisig şi Ţucker.

REZULTATE TECHNICE

TURUL I

Grassiany (—5) b Vermont (—10) 21—18; 21—12.

Wieder (—6) b Szanto (—13) 17—21; 24—22; 21—6.

Adelstein (—5) b Lucian (—8) 21—11; 21—16.

Pomerantz (—1) b Hagi Vasiliu W—0.

Ţucker (0) b B. Fuchs (+15) 24—22; 27—25.

M. Eisig (0) b Sussmann (+4) 21—18; 11—21; 21—17.

TURUL II

A. Adelstein b Pomerantz 21—11; 21—19.

Ţucker b Negreanu 21—18; 17—21; 21—11.

M. Eisig b I. Marcovici 21—4; 12—21; 21—17.

Grassiany b Wieder 21—19; 12—21; 21—19.

SEMI-FINALE

Ţucker b M. Eisig 21—19; 21—19.

Adelstein b Grassiany 21—16; 7—21; 21—13.

FINALA

A. Adelstein b D. Ţucker 21—15; 21—9.

VOLLEY BASKET-BALL

Antrenamentele

selecţionabililor basketballişti pentru matchul dela 8 Ianuarie

Am anunţat la timp, că la 6 şi 8 Ianuarie 1939, Capitala va primi vizita selecţionatei de basketball a oraşului Poznan..

Astfel, în prima zi polonezii vor întâlni prima echipă a grupării feroviare, iar în cea de a doua, replica le va fi servită de o selecţionată a Capitalei care, de fapt, nu este altceva decât o reprezentativă naţională, basketballul fiind foarte puţin introdus în restul ţării.

Pentru o cât mai bună comportare a selecţionatei româneşti, d. Petre Angelescu, noul preşedinte al F. R. B. V.-ului, împreună cu o comisie de selecţie — care însă a demisionat imediat după antrenamentul de Sâmbătă, din cauza unor anumite presiuni care s'au încercat din afară — a convocat jucătorii susceptibili la o serie de antrenamente.

Astfel, Sâmbătă după amiază selecţionabilii au fost convocaţi în sala „Inainte", pentru un antrenament general.

Din păcate însă nu au răspuns „prezent" decât Alexandrescu, Mănciulescu, Riegler, Russu, Belitoreanu, Dumitrescu, Prunescu, Andronache, Pârvulescu şi Poenaru.

După ce antrenamentul a început au mai venit Grozăvescu şi Sădeanu, absentând deci, numai Herold, Petrescu, Teodorescu şi Bălteanu.

Antrenamentul a început cu exerciţii de educaţie fizică, sub conducerea d-lui profesor Gh. Prunescu, şi a durat 15 minute.

Au mai urmat trei reprize a 10 minute, în cursul cărora d. Petre Angelescu a încercat mai multe formaţii.

CUM S'AU COMPORTAT SELECŢIONABILII

Dintre jucătorii cari au evoluat Sâmbătă, o bună impresie a făcut linia de înaintare: Sădeanu, Alexandrescu, Dumitrescu, remarcându-se prin frumoase combinaţii şi o mare eficacitate.

Cum celelalte formule de atac nu au dat rezultatele dorite, suntem de părere că trebue menţinută pentru jocul dela 8 Ianuarie.

Dintre fundaşi impresie a făcut cuplul Belitoreanu-Riegler, şi într'o mai mică măsură, tandemul Mănciulescu-Belitoreanu.

ASTAZI UN NOU ANTRENAMENT

Pentru astă seară, la ora 21, este convocat un nou antrenament sub directa supraveghere a preşedintelui F. R. B. V.-ului.

Sfătuim pe d. Angelescu ca imediat după antrenamentul de astăseară să alcătuiască echipa pentru ca în viitoarele antrenamente jucătorii selecţionaţi să capete omogenitatea necesară.

CUM VEDEM NOI ECHIPA

După forma arătată de jucători credem că cea mai bună echipă ar putea fi astfel alcătuită:

Fundaşi: Riegler-Belitoreanu.

In atac cea mai bună linie este Sădeanu, Alexandrescu şi Dumitrescu.

Linia doua: Grozăvescu, Herold şi Bălteanu.

Dacă ultimul nu poate fi selecţionat — din cauză că e sub arme — atunci Prunescu îl poate înlocui cu mult succes.

Antrenamentul de astăzi ne va edifica însă complet asupra formaţiei pe care o va opune Capitala în matchul dela 8 Ianuarie.

ATLETISM

La 29 Decembrie

Adunarea generală a ligii Banat

In conformitate cu art. 64 şi 54 din statute şi potrivit comunicării secretariatului general F.R.A., adunarea generală a Ligei va avea loc în ziua de 29 XII 1938, la orele 18 precis în localul restaurantului din cazinoul militaro-civil din Timişoara I Piaţa Libertăţii, cu următoarea ordine de zi:

1. Cuvânt de deschidere.

2. Apelul asociaţiilor şi delegaţilor. Cetirea raportului comisiunei de verificare a procurărilor.

3. Alegerea unui secretar de şedinţă şi a doui membri verificatori ai procesului verbal.

4. Cetirea procesului verbal al adunărei generale ordinare din 27 Februarie 1937.

5. Raportul activităţii sportive.

6. Raportul comisiunei de censori.

7. Votarea bugetului pe anul 1939.

8. Avertizarea grupărilor în restanţă cu plata cotizaţiilor faţă de ligă sau federaţie.

9. Diverse.

10. Alegerea, conf. art. 29 din statute a 3 membri, pe termen de un an în comitetul regional (conf. art. 34).

11. Alegerea conf. art. 30 din statute, a trei censori şi doui membri supleanţi.